

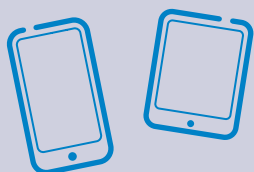
TUTORIEL À L'INTENTION DES PARENTS

Filmer les mouvements généraux de votre enfant à la maison

Pendant ses premiers mois de vie, votre bébé bouge de manière spontanée, les mouvements ainsi réalisés sont appelés « mouvements généraux ». Ils apparaissent en l'absence d'interactions avec votre bébé et peuvent être filmés. L'étude de ces mouvements par un professionnel de santé permet d'obtenir de nombreuses informations au sujet du développement de votre enfant.

COMMENT FILMER SON ENFANT ?

CE DONT VOUS AVEZ BESOIN



Prenez un téléphone ou une tablette ayant un **appareil photo**



Filmez en **hauteur** face au bébé de façon à le voir **entièrement**



Filmez minimum **3 minutes**

SE PRÉPARER



Bébé est **réveillé**, bouge et **ne pleure pas**

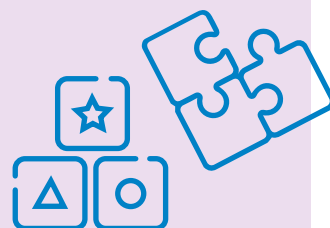
Il est **nu** ou avec une **couche** ou un **body** dont les bras et les jambes sont **découverts**



Bébé est sur le **dos** sur une **couverture**, un **tapis d'éveil** ou bien un **lange**, **uni** si possible

À VÉRIFIER

Enlevez les **jouets**



Enlevez sa **tétine**

Enlevez toute **source de distraction** et **ne parlez pas** à votre bébé

